

8. APPRECIATION DES ALIMENTS

Dossier nr. :

Évaluation des consommations alimentaires et hydriques de la personne soignée :

Que buvez-vous ? Quelles quantités et fréquence ?

- eau :
 - moins d'1/2 l/j, 1/2 à 1 l/j, 1 à 2 l/j plus, combien ? : l/j
- vin :
 - rien, 2 à 3 verres/j, 4 à 7 verres/j, plus, combien ? : verres/j
- bière ou cidre :
 - rien, 1 canette/j, plus, combien ? : l/j
- apéritifs :
 - rien, 1/jour, 1/semaine, plus, combien ? : fois/semaine
- jus de fruits sans sucres ajoutés :
 - rien, 1 verre/j, 2 à 3 verres/j, plus, combien ? : verres/j
- boissons sucrées (jus de fruits, sirop, soda, etc.)
 - rien, 1 verre/j, 2 à 3 verres/j, plus, combien ? : verres/j
- autres boissons (infusions, thé, café, etc.)
 - rien, 1 tasse/j, 2 à 3 tasses/j, plus, combien ? : tasse/j
- combien de morceaux de sucre utilisez-vous par tasse ?
 - aucun, 1 unité/tasse, 2 unités par tasse, plus, combien ? : morceaux/tasse
- mettez-vous du lait ?
 - écrémé, ½ écrémé, entier, combien ? : ml/tasse
- buvez-vous du lait ?
 - écrémé, ½ écrémé, entier
 - rien, 1 verre/j, 2 à 3 verres/j, plus, combien ? : verres/j

Que mangez-vous ? Quelles quantités et fréquence ?

- des crudités (légumes crus)
 - à chaque repas, 1 fois par jour, 1 fois/semaine
 - crudités préférées :
- des légumes cuits
 - à chaque repas, 1 fois par jour, 1 fois/semaine
 - légumes cuits préférés :
- de la viande
 - à chaque repas, 1 fois par jour, moins, jamais, combien ? fois /semaine
 - viandes préférées :
- des produits reconstitués tels que « nugget's », cordons bleus, etc.
 - tous les jours, 4 fois/semaine, 2 fois/semaine, moins : fois /semaine
- du poisson :
 - jamais, 1 fois/semaine, plus, combien ? : fois /semaine
 - poissons préférés :
- des oeufs :
 - jamais, 1 fois/semaine, plus, combien ? : fois /semaine
- de la charcuterie (jambon, rillettes, pâtés, etc.)
 - à chaque repas, 1 fois/jour, 2 à 4 fois/sem., plus, combien ? : fois /semaine
- des entrées à base de feuilleté ou tartes ?
 - à chaque repas, 1 fois/jour, 2 à 4 fois/sem., plus, combien ? : fois /semaine
- des fromages (ex. type : 1 camembert = 8 portions)
 - 2 portions/repas, 1 portion/repas, 1 portion/jour, moins, combien ? : fois/semaine
- des féculents (riz, pâtes, pommes de terre)
 - jamais, à chaque repas, 1 fois/jour, 2 à 3 fois/semaine, combien ? : fois/semaine
- des légumes secs (lentilles, haricots blancs, pois chiches, etc.)
 - jamais, 1 fois/semaine, 1 à 2 fois par mois, 2 à 3 fois/an, combien ? : fois /mois
- des fruits crus
 - jamais, à chaque repas, 1 fois/jour, combien ? : fois /semaine
 - fruits préférés :
- des fruits cuits
 - jamais, à chaque repas, 1 fois/jour, combien ? : fois /semaine
 - fruits préférés :
- des fritures (frites, chips, beignets, etc.)
 - jamais, 1fois/semaine, 2 à 4 fois/semaine, plus, combien ? : fois /semaine
- un part de laitage (yaourt, fromage blanc) ou un verre de lait ?
 - jamais, 1 fois/jour, 3 fois/jour, combien ? : fois /jour
- des desserts sucrés (pâtisseries, glaces, entremets) ?
 - jamais, 1 fois/semaine, 2 fois/semaine, plus, combien ? : fois /semaine

- des viennoiseries, croissants ?
 - jamais, 1 fois/semaine, 2 à 4 fois/semaine, plus, combien ? : fois/semaine
- des produits sucrés (bonbons, chocolat, etc.) ?
 - jamais, 1 fois/semaine, 2 fois/semaine, 1 fois/jour, plus, combien ? : fois /j
- du pain/jour ? (une baguette = 200 g = 3 tranches de pain) ?
 - moins de 100 g, 100 à 200 g, plus, combien ? : fois /jour
- des produits allégés ? OUI NON
 - si oui : allégés en sucre, allégés en graisses
- le mode de cuisson ou d'assaisonnement le plus régulièrement utilisé, pour :
 - les VIANDES : vous utilisez des matières grasses? OUI NON
 - quels types : beurre, crème, margarines, huiles
 - les LÉGUMES : vous utilisez des matières grasses? OUI NON
 - quels types : beurre, crème, margarines, huiles
 - les SALADES :
 - 1 cuillère à soupe d'huile/personne, plus, combien ?..... /personne
- estimez la quantité consommée de :
 - beurre : g par jour ; g par semaine ; g par mois
 - huile : g par jour ; g par semaine ; g par mois
 - margarine : g par jour ; g par semaine ; g par mois
 - crème : g par jour ; g par semaine ; g par mois
- existe-t-il des aliments que vous ne supportez pas, ou que vous ne devez (pouvez) pas manger ? :
 - si oui : lesquels :